

Programme du 22/4/2018 au 30/9/2018

Date	Nom	Animateur	Type (Indice) Longueur Dénivelé	Lieu de rendez_vous	Heure Départ	Caracteristiques	D/T Depuis Avignon
22-04	Mur de la Peste	Jean-François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	B+ (67) 15,4 Km 594 m	Parking sur la D100 entre Lagnes et Cabrières d'Avignon N: 43° 53' 31" E: 5° 07' 58"	9 h 45	Pas de difficultés quelque montées difficiles	40 km 45 mn
29-04	Les Ogres de Villars et le Trou des Américains	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A++ (47) 12 km 400 m	Parking dans la montée de Villars (84) N: 43° 55' 24" E: 5°24' 14"	10 h	Parcours accidenté dans les Ogres	57 km 1 h10
06-05	Villages des Dentelles	Marc M. 04 85 19 89 98 06 16 56 55 37	B (52) 10,5 Km 470 m	Parking au virage en épingle avant le village N: 44° 08' 29" E: 5° 03' 43"	10 h	Quelques passages difficiles	40 Km 50 mn
13-05	Les Crêtes de st Jean de Sault	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A (43) 12 km 320 m	Rdv parking du village de st Jean de Sault, au bord de la D230 N: 44° 02' 26" E: 5° 23' 43"	10 h	Pas de difficulté particulière	65 km 1 h 20
20-05	Le Regalon	Marc M. 04 85 19 89 98 06 16 56 55 37	A+ (38) 11,5 km 280 m	Parking des gorges du Régalon. N: 43° 45' 34" E: 5° 09' 28"	10 h	Quelques passages difficiles	48 km 45 mn
27-05	Methamis Ste Foi	Emile D. 04 90 03 21 08 06 22 27 54 33	A+ (42) 11,5 Km 300 m	Départ chapelle Ste Foi route de Methamis à st.Hubert (D5) 7,5 km après Methamis N: 44° 00' 28" E: 5° 16' 31"	10 h	Pas de difficulté particulière	50km 1 h
03-06	Seguret Le Belvedere	Jean-François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	B (51) 12 km 450 m	Parking dans le village Seguret N: 44° 12' 26" E: 5° 01' 23"	10 h	Pas de difficulté. Une montée au départ	55 km 50 mn
10-06	Le Trou du Furet	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A++(47) 12 km 430 m	Parking du château à Le Poët Laval (26) N: 44° 32' 14" E: 5° 00' 51"	10 h	Rude montée avant de se glisser dans le Trou du Furet	97 km 1 h 50
17-06	Les Rochers de Masmolène Fête champêtre	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A+ 6 Km 200 m	Rv parking de l'ancien Moulin. Sur la D279, juste avant la place de La Capelle et Masmolène, prendre à droite le chemin de Gaujac sur 350m, puis à gauche sur 350m le chemin de Cazels N: 44° 03' 23" E: 4° 31' 58"	10 h	Traversée d'un site d'escalade avec passages ludiques	35 km 42 mn

Date	Nom	Animateur	Type (Indice) Longueur Dénivelé	Lieu de rendez_vous	Heure Départ	Caracteristiques	D/T Depuis Avignon
24-06 au 30-06	Sejour de Cambo les Bains						
02-09	Des Barberis au Rocher du Cire	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	B (51) 12 km 480 m	Rv sur parking à gche de la D5, 10km après Méthamis en allant vers Sault N: 44° 01' 16" E: 5° 17' 29"	10 h	Parcours sur lapiaz au sommets du Rocher du Cire	53 km 1 h
09-09	Cazan l'Heritiere - Vernegues	Emile D. 04 90 03 21 08 06 22 27 54 33	A+ (42) 11,5 Km 310 m	Parking à Cazan l'Heritiere, sur D22 700m après carrefour avec N7 N: 43° 41' 15" E: 5° 11' 56"	10 h	Pas de difficulté particulière	55 km 45 mn
16-09	La Fontaine de Barda et les Méchants	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	B (51) 12 km 450 m	Rdv parking du marché de Pernes les Fontaines puis, parcours en cortège jusqu'au point de départ de la rando : N: 43° 58' 51" E: 5° 04' 51"	9 h 45	Pas de difficulté particulière	26 km 32 mn
23-09	Les Capitelles	Jean-François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	A++ (41) 12,7 Km 290 m	Parking salle polyvalente de Saze N: 43° 56' 34" E: 4° 40' 45"	10 h	Pas de difficulté . Quelques montées.	14 Km 15 mn
30-09	Le Mont Bouquet et la Grotte des Trois Ours	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	B (55) 12 km 550 m	Rv parking des tennis à Brouzet Lès Alès (30) N: 44° 08' 18" E: 4° 14' 42"	10 h	Pas de difficulté particulière	65 km 1 h 17
<i>Prochaine réunion du bureau le jeudi 27-09-2018 à 17 h chez Jean-François et Michele</i>							